

Tantra Sound

Seminario intensivo di guarigione con i Suoni

Il seminario residenziale di Tantra Sound si svolgerà presso Ostello della gioventù Castelfeder via Castelvetero - Montagna - vicino a Ora (BZ)

La durata è di 4 giorni interi:

dal 12 giugno 2019 - ore 17.30 circa
al 16 giugno 2019 - dopo pranzo

Il costo del seminario è di € 600,00 a persona comprensivo di:

- Alloggio camere doppie e triple con bagno (portare i propri asciugamani)
- Vitto: colazione, pranzo e cena vegetariani
- Utilizzo della piscina esterna

E' richiesta una caparra di 100,00 € al momento della prenotazione.

Per motivi organizzativi e per la migliore sistemazione nelle camere, che possono ospitare da 2 a 5 persone, si prega di voler gentilmente contattare entro il 30 marzo 2019:

Cristina al n. 340/8734033

Come arrivare:

- Autostrada A22 - uscita Egna/Ora
- Prendere la direzione "Ora"
- Primo incrocio a destra verso Val di Fiemme, Montagna
- Dopo 1,5 km circa, girare a destra alla prima strada forestale, oltrepassare la stanga (da richiudere) e seguire la strada fino alla Casa Castelfeder

Luca Vignali

propone

Tantra Sound



Terapia del suono

Tantra Sound

Seminario intensivo di guarigione con i Suoni

Quattro giorni consacrati ad un lavoro di introspezione e guarigione evolutiva personale tramite suoni, vibrazioni, risonanza e cimatica.

Protagonisti il Violino, le Campane Tibetane, le Campane di Cristallo, i Diapason, la Voce, il Gong, Intervalli musicali, il Silenzio e l'uso terapeutico della musica.

Si ha l'opportunità di sperimentare alcune tecniche di respiro, tecniche di suono emesso con la voce, canti armonici, overtoneing e toning, Pythagorean Tuning Forks.

L'uso delle Campane di Cristallo è un'esperienza particolarmente forte e piacevolmente stimolante per aiutare un'introspezione ancora più profonda e facilitare la Trasformazione in armonia con la propria essenza.

Un lavoro interiore che aiuta a far emergere gli aspetti di ognuno di noi che vogliono essere scoperti e riconsiderati per una maggiore consapevolezza e conoscenza di sé, abbinando tecniche di Tantra.



Suono e Rilascio emozionale

Conoscere il suono-respiro equivale a conoscere il segreto della vita.

L'arte e la scienza della trasformazione del suono, intesa come "VOCE, ASCOLTO, RESPIRO", insieme al lavoro sull'energia, sono diventati strumenti indispensabili a fini terapeutici.

Queste tecniche utilizzate nell'arco dei quattro giorni permettono di affrontare, capire e superare traumi e stati d'ansia vissuti a vari livelli. Permettono di aprire se stessi, rilassare il corpo e rilasciare le tensioni mentali, sperimentando quella trasformazione interiore che consente l'integrazione fra conscio e inconscio e supporta la creatività e la meditazione.

Ti connetti con le qualità essenziali che sono parte della tua natura più profonda e scopri i tuoi punti di forza, la tua energia e impari così a superare ostacoli come le idee limitanti riguardo te stesso e le emozioni disturbanti.

Queste chiavi: **SUONO, VOCE E RESPIRO** ti insegnano a dissolvere gli schemi cronici di paura e ti aprono ai piaceri della vita (bio-energia).

Programma

Mercoledì, 12 giugno 2019

17.30 - sistemazione nelle camere.

19.00 - cena e inizio seminario.

I giorni 13, 14, 15 giugno 2019

le giornate saranno interamente occupate per il seminario

Domenica, 16 giugno 2019 Termine del seminario dopo pranzo.

